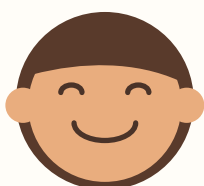


RECURSO GRATUITO · MATERIAL INTERDISCIPLINARIO

JUEGO DE MEMORIA DE EMOCIONES

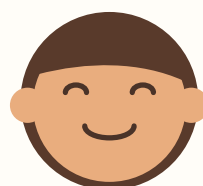
20 tarjetas · 10 emociones · propuestas de juego

ALEGRÍA



¿Dónde la sentís en el cuerpo?

CALMA



¿Dónde la sentís en el cuerpo?

ÁNIMA

Cuerpo, juego y palabra

Psicología · Terapia Ocupacional · Fonoaudiología

ANTES DE EMPEZAR

Una propuesta para jugar, conversar y acompañar el desarrollo emocional.

¿QUÉ INCLUYE?

20 tarjetas recortables: dos cartas iguales para cada una de las 10 emociones. También incluye reversos opcionales y tarjetas de conversación.

PREPARACIÓN

Imprimí en tamaño A4, escala 100 %. Para mayor duración, usá papel de 180 a 250 g o pegá las hojas sobre cartulina. Recortá por las líneas punteadas y, si querés, plastificá.

EDAD ORIENTATIVA

A partir de los 5 años. La dificultad puede ajustarse usando menos pares, ofreciendo apoyos visuales o incorporando preguntas de reflexión.

MIRADA ÁNIMA

No buscamos respuestas “correctas”. Cada emoción puede sentirse y expresarse de maneras diferentes. Validamos la experiencia antes de acompañar estrategias.

SUGERENCIA DE CUIDADO

Si una emoción genera malestar intenso, evitá forzar el relato. Priorizá la regulación, el vínculo y el ritmo de cada niño o niña.

¿CÓMO JUGAR?

Elegí la modalidad según el objetivo y el momento de la sesión.

1

MEMORIA CLÁSICA

Colocá las cartas boca abajo. Cada participante da vuelta dos. Si coinciden, conserva el par y vuelve a jugar. Si no, las devuelve a su lugar. Gana quien reúne más pares.

2

MEMORIA + PALABRAS

Al encontrar un par, nombrá la emoción y completá una frase: “Me siento así cuando...”, “Mi cuerpo me avisa porque...” o “Algo que me ayuda es...”.

3

MEMORIA EN MOVIMIENTO

Distribuí las cartas por el espacio. Para buscar cada par, proponé una acción: caminar lento, saltar, llevar una tarjeta con pinza o seguir una secuencia motora.

4

VERSIÓN VIRTUAL

Mostrá de 6 a 12 cartas numeradas en pantalla. El niño elige dos números y el profesional revela las tarjetas. También puede señalar, nombrar o describir la emoción.

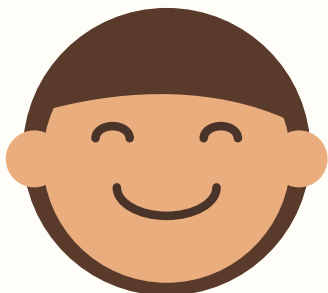
AJUSTÁ LA DIFICULTAD

Inicio: 3 pares · Nivel medio: 5 a 7 pares · Desafío completo: 10 pares.

TARJETAS · ALEGRÍA + TRISTEZA

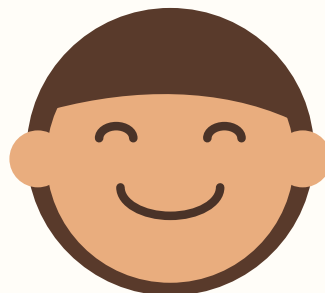
Recortá siguiendo las líneas punteadas. Cada emoción tiene dos cartas iguales.

ALEGRÍA



¿Dónde la sentís en el cuerpo?

ALEGRÍA



¿Dónde la sentís en el cuerpo?

TRISTEZA



¿Dónde la sentís en el cuerpo?

TRISTEZA

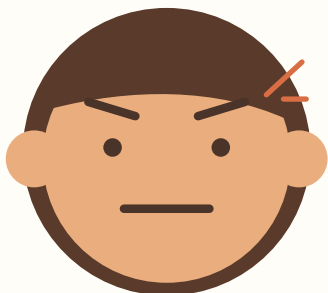


¿Dónde la sentís en el cuerpo?

TARJETAS · ENOJO + MIEDO

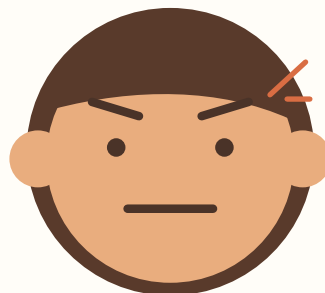
Recortá siguiendo las líneas punteadas. Cada emoción tiene dos cartas iguales.

ENOJO



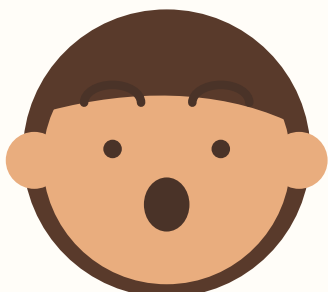
¿Dónde la sentís en el cuerpo?

ENOJO



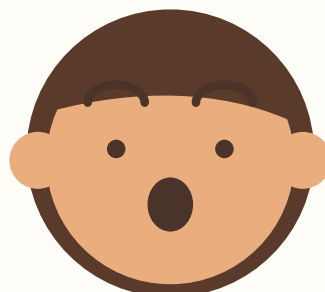
¿Dónde la sentís en el cuerpo?

MIEDO



¿Dónde la sentís en el cuerpo?

MIEDO

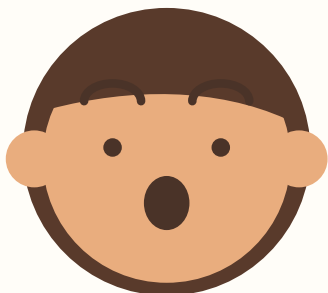


¿Dónde la sentís en el cuerpo?

TARJETAS · SORPRESA + ASCO

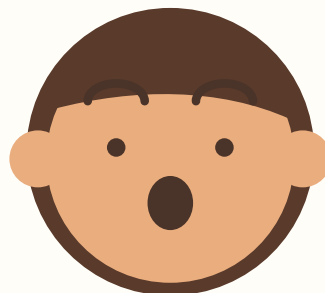
Recortá siguiendo las líneas punteadas. Cada emoción tiene dos cartas iguales.

SORPRESA



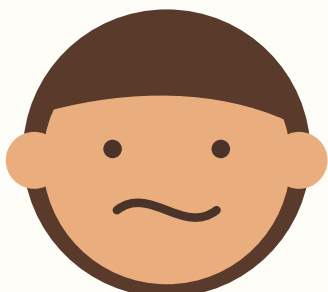
¿Dónde la sentís en el cuerpo?

SORPRESA



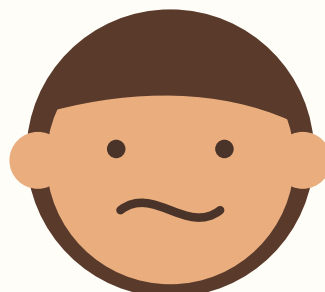
¿Dónde la sentís en el cuerpo?

ASCO



¿Dónde la sentís en el cuerpo?

ASCO

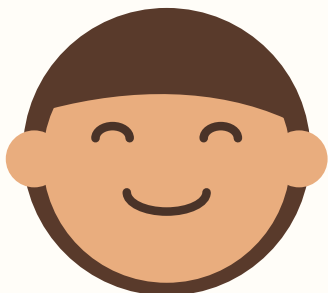


¿Dónde la sentís en el cuerpo?

TARJETAS · CALMA + VERGÜENZA

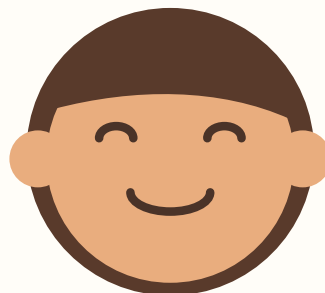
Recortá siguiendo las líneas punteadas. Cada emoción tiene dos cartas iguales.

CALMA



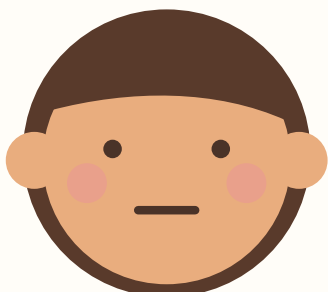
¿Dónde la sentís en el cuerpo?

CALMA



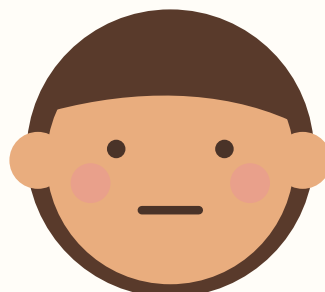
¿Dónde la sentís en el cuerpo?

VERGÜENZA



¿Dónde la sentís en el cuerpo?

VERGÜENZA

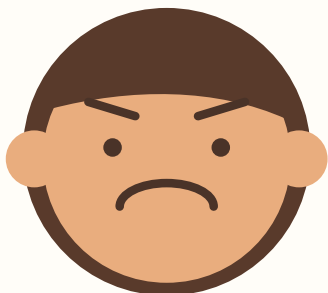


¿Dónde la sentís en el cuerpo?

TARJETAS · FRUSTRACIÓN + ORGULLO

Recortá siguiendo las líneas punteadas. Cada emoción tiene dos cartas iguales.

FRUSTRACIÓN



¿Dónde la sentís en el cuerpo?

FRUSTRACIÓN



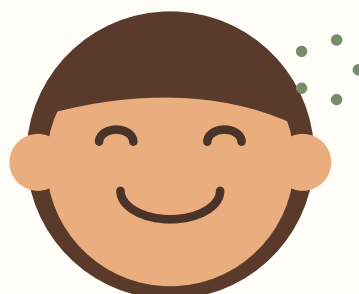
¿Dónde la sentís en el cuerpo?

ORGULLO



¿Dónde la sentís en el cuerpo?

ORGULLO



¿Dónde la sentís en el cuerpo?

REVERSOS OPCIONALES

Imprimí esta página cinco veces y usala detrás de cada lámina de tarjetas.

ÁNIMA

Cuerpo, juego y palabra



ÁNIMA

Cuerpo, juego y palabra



ÁNIMA

Cuerpo, juego y palabra



ÁNIMA

Cuerpo, juego y palabra



PLUS · DETECTIVES EMOCIONALES

Recortá estas tarjetas y usalas cuando aparezca un par.

1

Contá una situación en la que sentiste esta emoción.

2

¿En qué parte del cuerpo suele aparecer?

3

Mostrala con tu cara o con todo el cuerpo.

4

¿Qué pensamiento podría acompañarla?

5

¿Qué te ayuda cuando aparece?

6

¿Qué podría necesitar alguien que se siente así?

7

Nombrá una emoción parecida y una diferente.

8

Inventá una escena breve con esta emoción.